

FORUM REH

**Quelle place pour les émotions dans la transition
écologique de nos organisations ?**

Avril 2024



Agenda

- 10h00 – 10h15 :** Ce qu'il s'est passé au REH
- 10h15 - 10h35 :** Point sur les indicateurs environnementaux volontaires de la DG ECHO, avec Karolina Kalinowska et Charly Pierluigi
- 10h35 – 11h15 :** Quelle est la place singulière des émotions dans notre secteur ?
Avec Ludovic Joxe
- 11h15 – 11h30 :** Pause
- 11h30 – 12h10 :** Quelles sont les émotions qui nous traversent face aux crises écologiques et aux transformations qu'elles appellent ? Avec Pauline Ayora
- 12h10 – 12h45:** Exercice sur nos émotions pour la transition écologique de nos organisations
- 12h45 – 13h00:** A venir au REH



Ce qu'il s'est passé au REH....

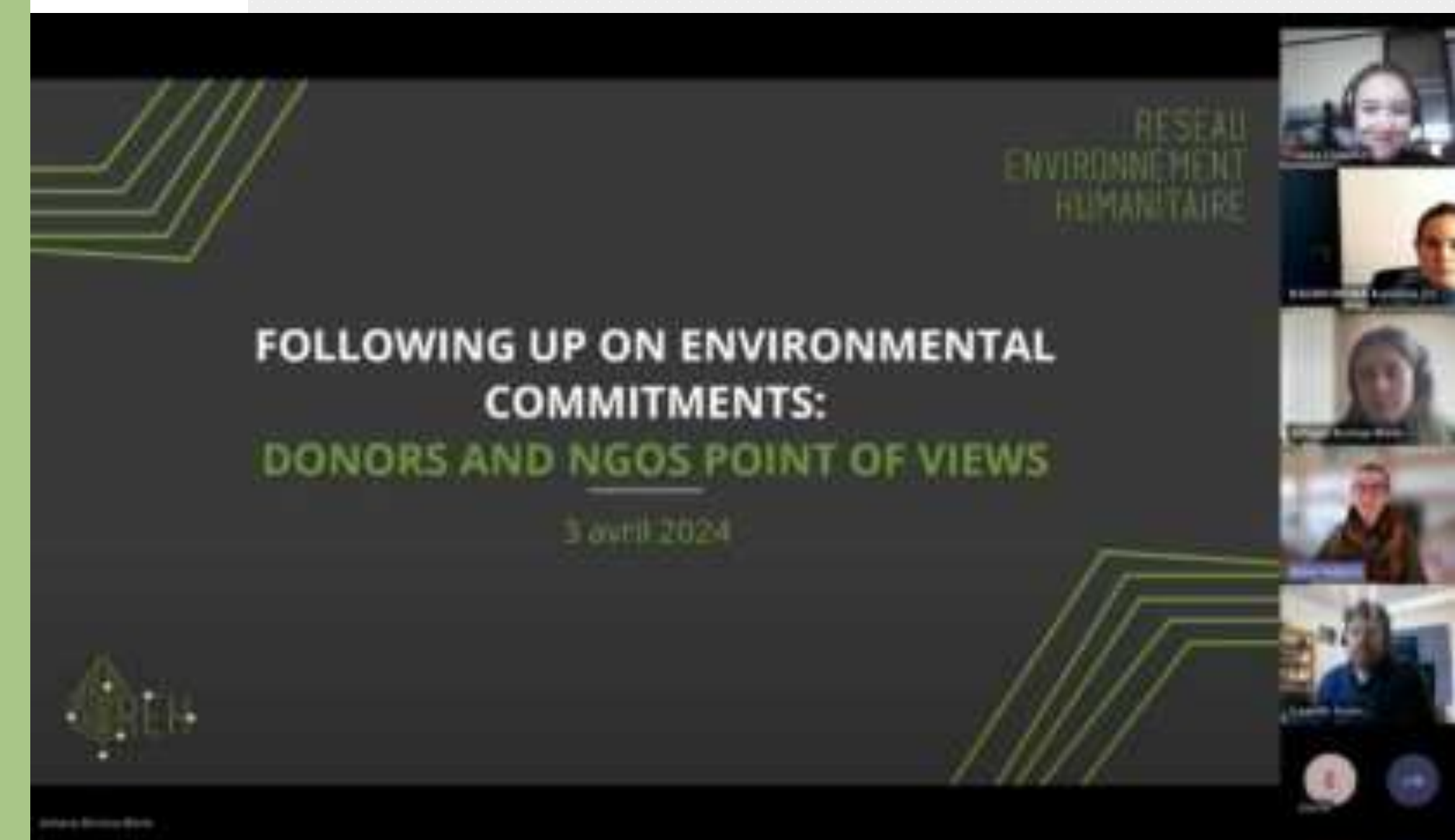
Nouveau COPIL du REH élu ! ACF, HI, SI, CARE, CRF, MDM et Groupe URD

Webinaire de suivi des engagements environnementaux des bailleurs et des ONG

Réunion des DG du REH

Les GT:

- **GT carbone** : 3 sous-groupes (BC suivi et monitoring ; atelier de sensibilisation ; fiche action vol); atelier ma terre avec CCD et IRD (31 janv)
- **GT évaluations environnementales** : des task force/secteur pour développer matrice multisectorielle d'analyse des risques et mesures de mitigation, et un workshop sur la FSL
- **GT achats responsables et durables** : suivi et amélioration de l'outil BD critères d'achats durables, avec un workshop de présentation et feedback



Point sur les indicateurs environnementaux volontaires de la DG ECHO

avec Karolina Kalinowska et
Charly Pierluigi

01





Les indicateurs environnementaux de la DG ECHO

Forum REH
18 avril 2024

Contexte

- Depuis 2023 les exigences environnementales minimales sont obligatoires
- Il n'y avait pas un moyen dans le e-Single Form d'évaluer la mise en œuvre
- Transition de la simple description des actions environnementales à la surveillance réelle du progrès dans le cadre des projets avec les valeurs cibles
- Les organisations avaient besoin d'aide avec le développement des indicateurs dans le e-Single Form – l'expert de la DG ECHO a dû les aider avec

Les indicateurs

- Publication fin 2023 – précédée par une consultation
- Leur application n'est pas obligatoire
- Les indicateurs reflètent les exigences minimales environnementales
- Principaux indicateurs de résultats (Key Objective/Outcome Indicator (KOI)) – ne sont pas divisés par secteur. D'abord pour les projets avec un fort élément environnemental
- Indicateurs clés de résultats (Key Results Indicators (KRI)) – sont divisés entre les indicateurs transversaux et les indicateurs sectoriels
- Toutes les exigences minimales environnementales n'ont pas d'indicateurs – les indicateurs reflètent les actions concrètes
- Intégration graduelle dans le Single Form



Indicateurs environnementaux

April 2024

Rappel des étapes du développement

1. Revue documentaire

Plus de 20 sources secondaires (UNHCR, EU, FCDO, SIDA, Alima, WWF, Shelter Cluster, VEHA, ...)

2. KII avec 21 personnes

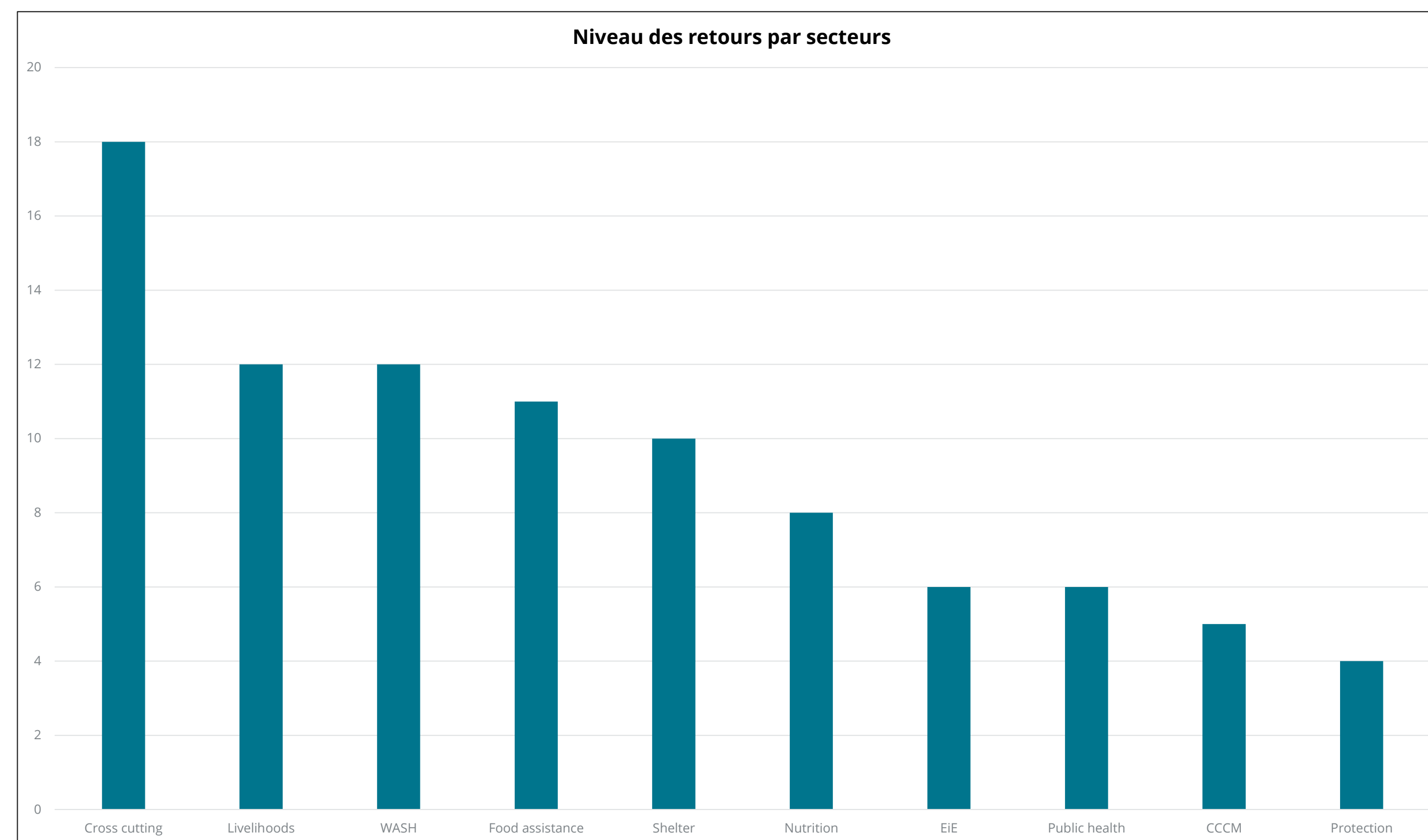
3. Développement d'un 1^{er} draft d'indicateurs et partage de la BDD à travers

- Différents réseaux (REH, EHAN, ...)
- Liste de contacts

4. Consolidation des retours et élaboration de la liste des indicateurs standards

Contribution des parties prenantes

Nature des organisations	
ONG	13
Cluster	2
Joint Initiative	2
Croix Rouge	2
UN	4
Total	23



Indicateurs complémentaires

2 catégories dans le document :

- Indicateurs standards ECHO
 - Indicateurs additionnels (hors du scope des MER)
-
- ➔ Valoriser du travail et des sources pertinentes
 - ➔ Donner des exemples / inspirations supplémentaires
 - ➔ Ouvrir des pistes de réflexion pour les organisations

Prochaines étapes

Besoin de mieux comprendre :

- Quelles utilisations par les organisations ?
- Quels ajustements sont nécessaires ?
- A quelles actions / changements cela a contribué ?
- Quels sont les besoins complémentaires pour renforcer la prise en compte de l'environnement dans les projets ?

Merci

Groupe URD
La Fontaine des Marins
26170 Plaisians - FRANCE
<http://www.urd.org>

Quelle est la place singulière des émotions dans notre secteur ?

Avec Ludovic Joxe

02



La place des émotions dans le travail humanitaire

Réseau Environnement Humanitaire, 18 avril 2024

Ludovic Joxe

Chercheur associé au CEPED, coordinateur de projet pour Médecins Sans Frontières

ludovic.joxe@gmail.com

La place des émotions dans le travail humanitaire

1. Aperçu théorique: comment appréhender les émotions au travail?
2. Engagement et « sens »: Venons-nous tous pour les mêmes raisons?
3. Frustration, insatisfaction, souffrance au travail, quels en sont les rouages?
4. La prise en charge des émotions par l'employeur: quelle évolution dans le secteur?

Références personnelles

- Joxe, Ludovic. 2019. « Les ressorts de l'(in)satisfaction. Le cas du personnel international humanitaire ». Paris: Paris Descartes.
- Joxe, Ludovic, et Nicolas Veilleux. 2023. « Du stress traumatique au stress au travail : la prise en charge psychologique du personnel de Médecins Sans Frontières ». *Alternatives humanitaires*, n° 23: 98-113.

Quelles sont les émotions qui nous traversent face aux crises écologiques et aux transformations qu'elles appellent ?

Avec Pauline Ayora

03



Les émotions face aux crises écologiques

Pauline Ayora, 18 avril 2024

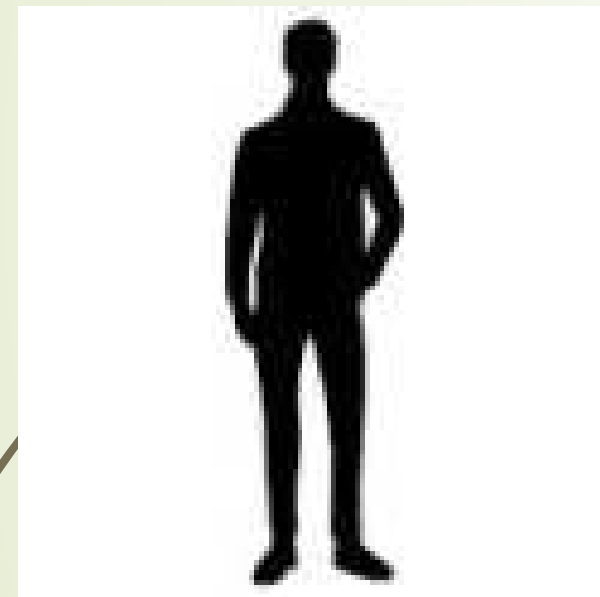


Ere de l'Anthropocène

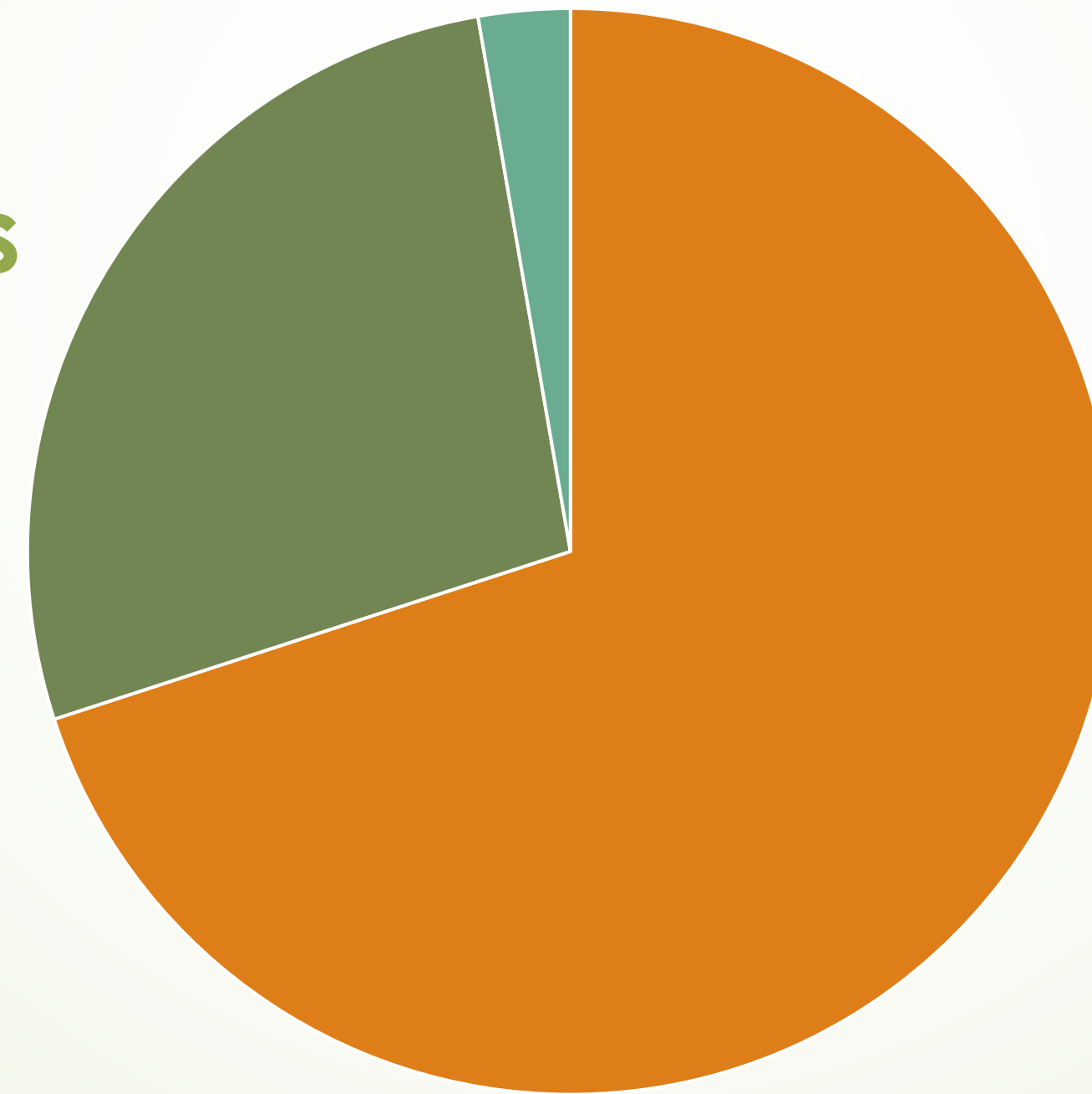


Ere de l'Anthropocène

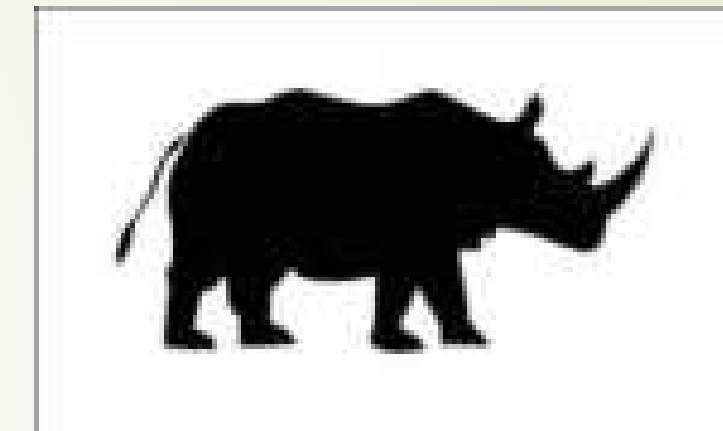
Proportion des mammifères dans la biomasse



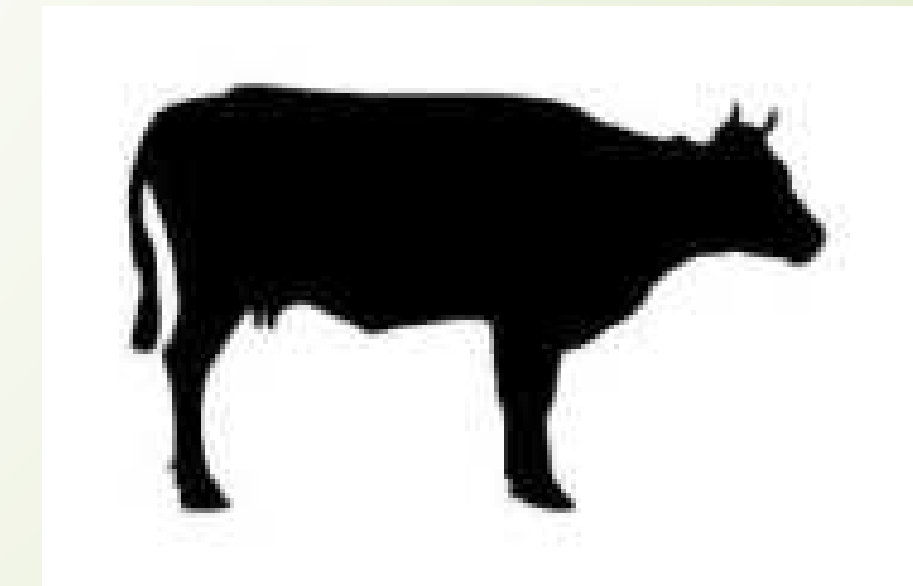
Humains



Animaux sauvages



Bétail



Ere de l'Anthropocène



Ere de l'Anthropocène

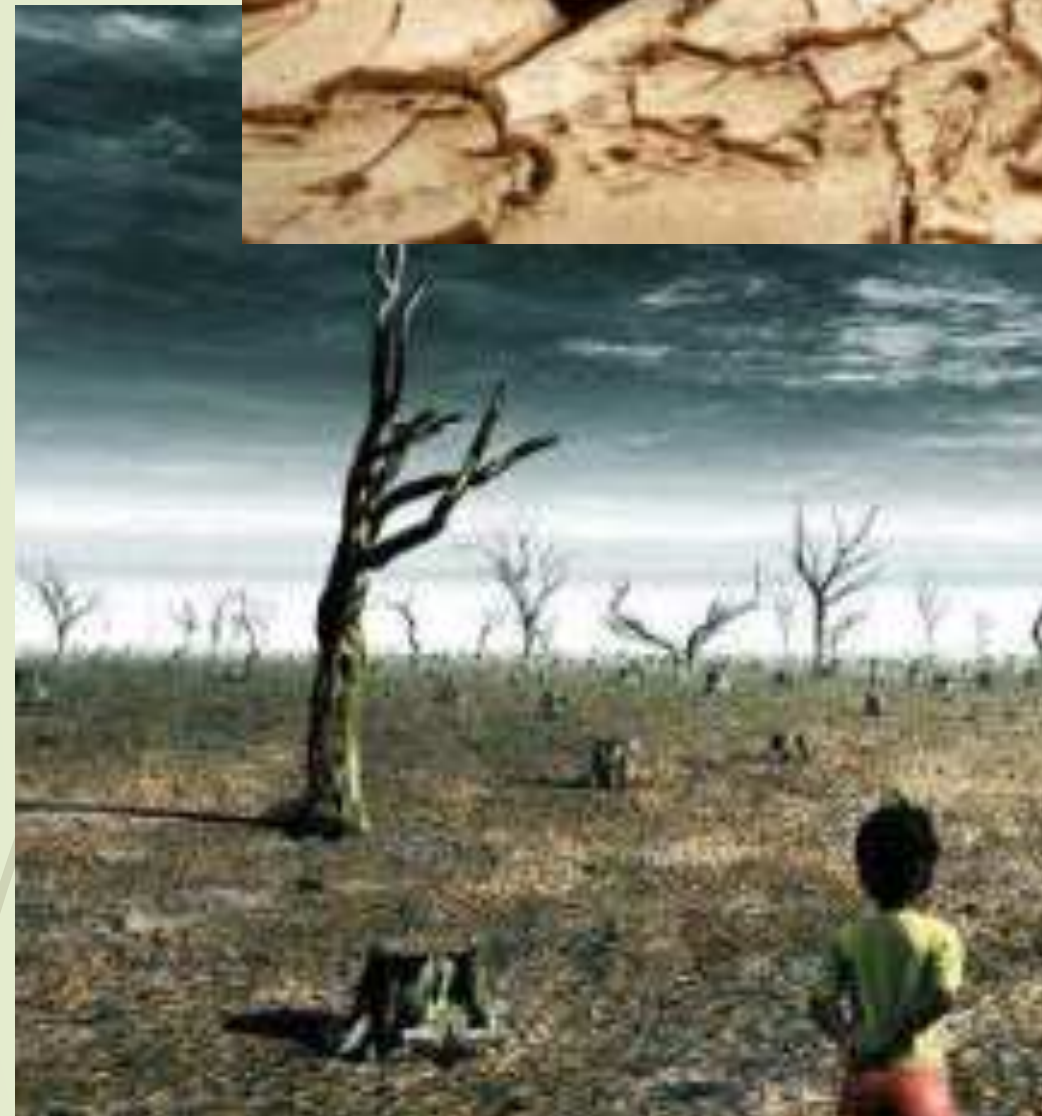


Ere de l'Anthropocène



Ere de l'Anthropocène





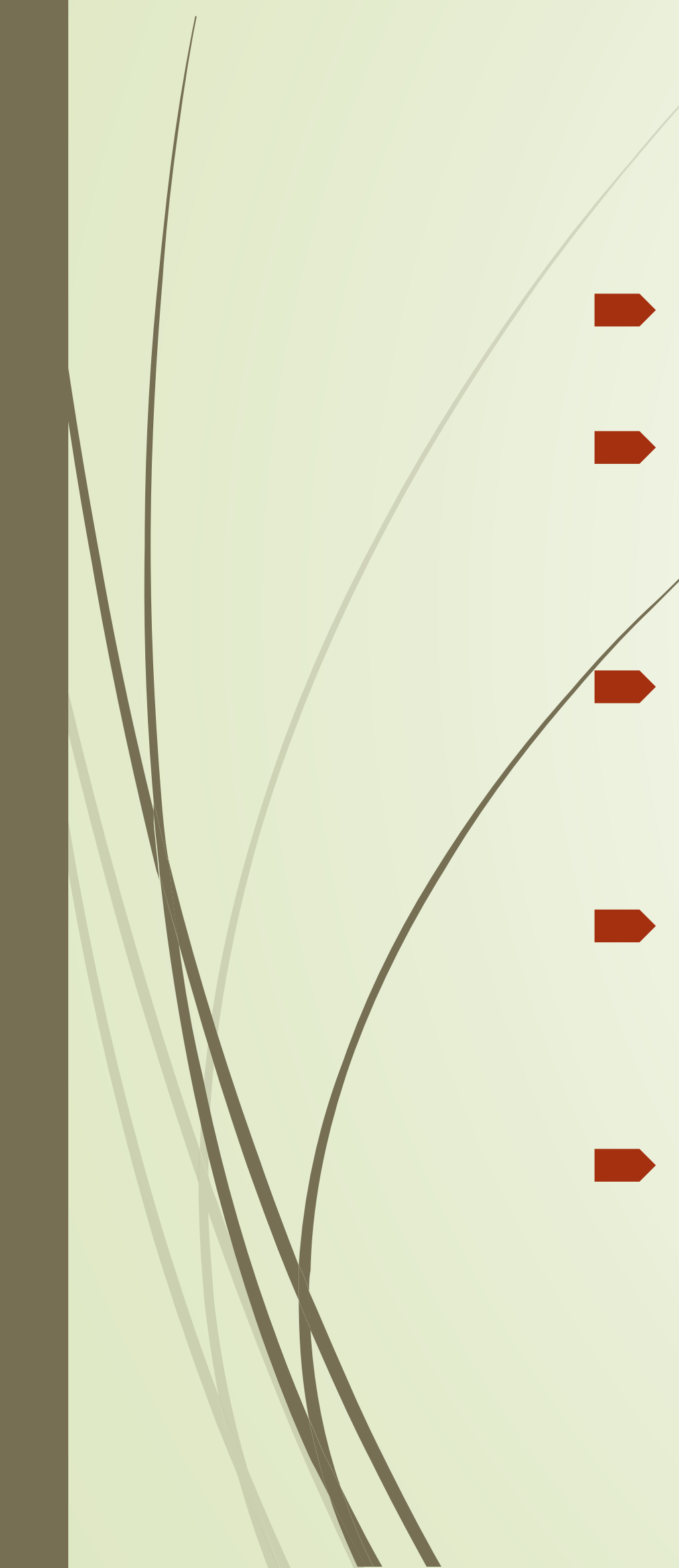


Respirez...






Éco-anxiété et solastalgie

- Notion d'éco-anxiété apparaît dans les 90's
 - Autres émotions: colère, tristesse, impuissance, honte, culpabilité, etc.
 - Détresse psychique et mentale liée aux enjeux écologiques, environnementaux et climatiques
 - Eco-anxiété peut porter sur différentes temporalités: présent et futur
 - La solastalgie porte sur le passé (perte)
- 



Éco-anxiété et solastalgie

- Manifestations anxieuses: attaques de panique, insomnies, pensées obsessionnelles, troubles alimentaires, émotions envahissantes.
 - L'éco-anxiété peut générer de la souffrance psychique, mais n'est pas un trouble anxieux.
- 



L'apport de l'écopsychologie

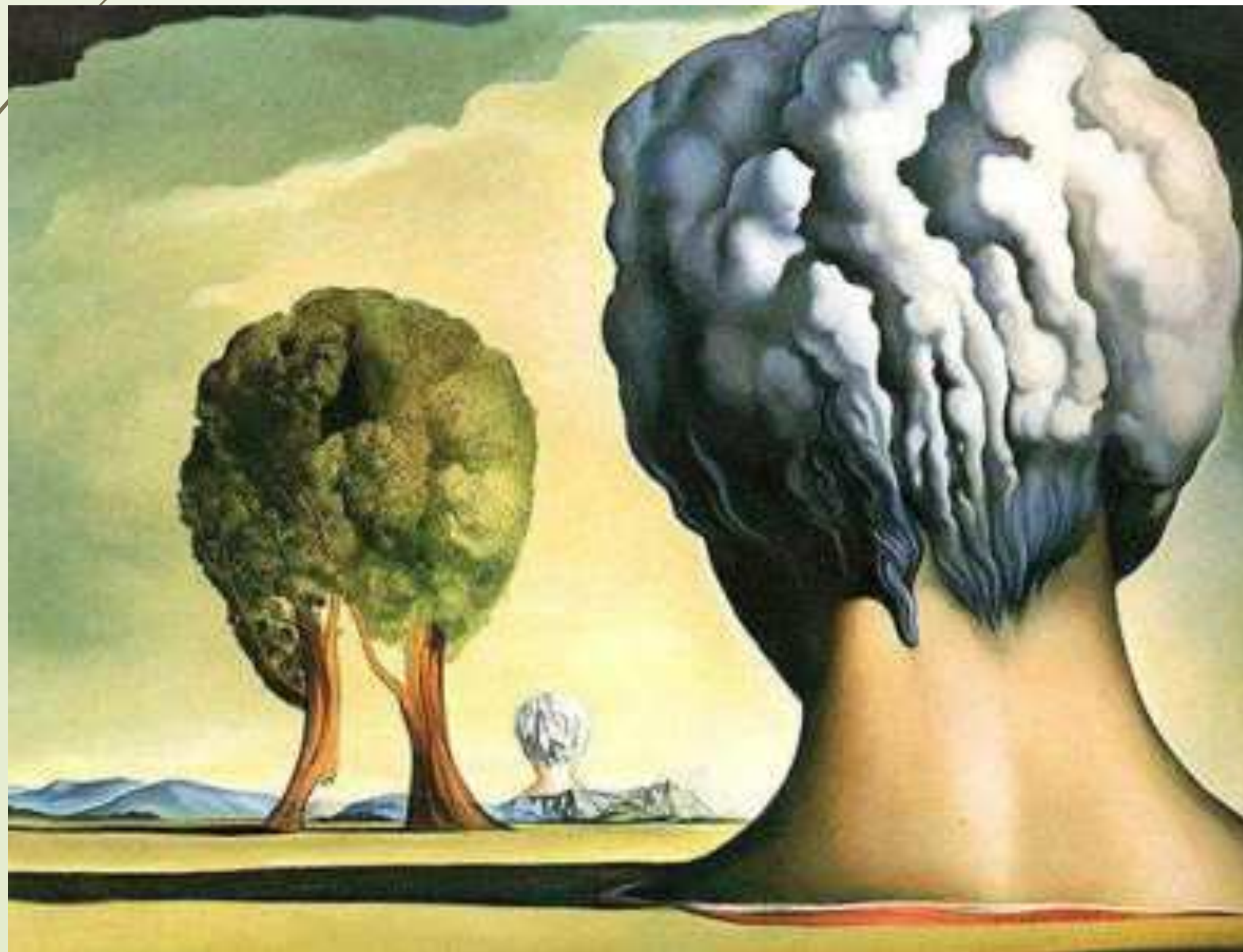
- Emergence transdisciplinaire
- Explore le lien primordial entre l'humain et la nature

Double objectif:

- **Replacer les souffrances et pathologies humaines dans leur contexte écosystémique**
- Comprendre les composantes psychologiques des problèmes environnementaux

L'écopsychologie: porter un nouveau regard sur les souffrances du monde

Santé psychologique humaine et santé de la planète
intimement et inextricablement liées



Désordres extérieurs



Désordres intérieurs



Les éco-émotions sont notre seule chance

Emotion: du latin *emovere*
(*ex* = *dehors* + *movere* = *remuer, agiter*)

L'éco-émotion est une réponse adaptative qui nous permet de nous mobiliser dans la protection du vivant

Se mettre en mouvement, c'est aller vers la solution

Construire la suite du monde



La dissonance cognitive

Festinger (1957)



Etat psychologique inconfortable

L'individu agit en contradiction avec ses propres cognitions (pensées, croyances, émotions, attitudes)




Construire la suite du monde

« La tâche morale la plus importante aujourd'hui consiste à faire comprendre aux hommes qu'ils doivent s'inquiéter et qu'ils doivent ouvertement proclamer leur peur légitime. »

Günther Anders

« Quand les gens sont capables de dire la vérité sur ce qu'ils savent, voient et ressentent par rapport à ce qui arrive à la Terre, une transformation se produit. On observe une détermination accrue à agir et un appétit de vivre renouvelé. »

Joanna Macy



Construire la suite du monde: repenser nos liens

« La crise que nous traversons est une crise de notre civilisation et de nos liens. » Abdenour Bidar



A soi



Aux autres



Au vivant

Repenser le lien à soi

Ce que je pense

Tête

- idées
- pensées
- opinions

- vécu
- émotions
- ressentis

Cœur

Ce que je ressens

- décisions
- paroles
- actes

Ce que je fais

Corps



Repenser le lien à soi



Tête

Ce que je pense



Cœur

Ce que je ressens




Corps

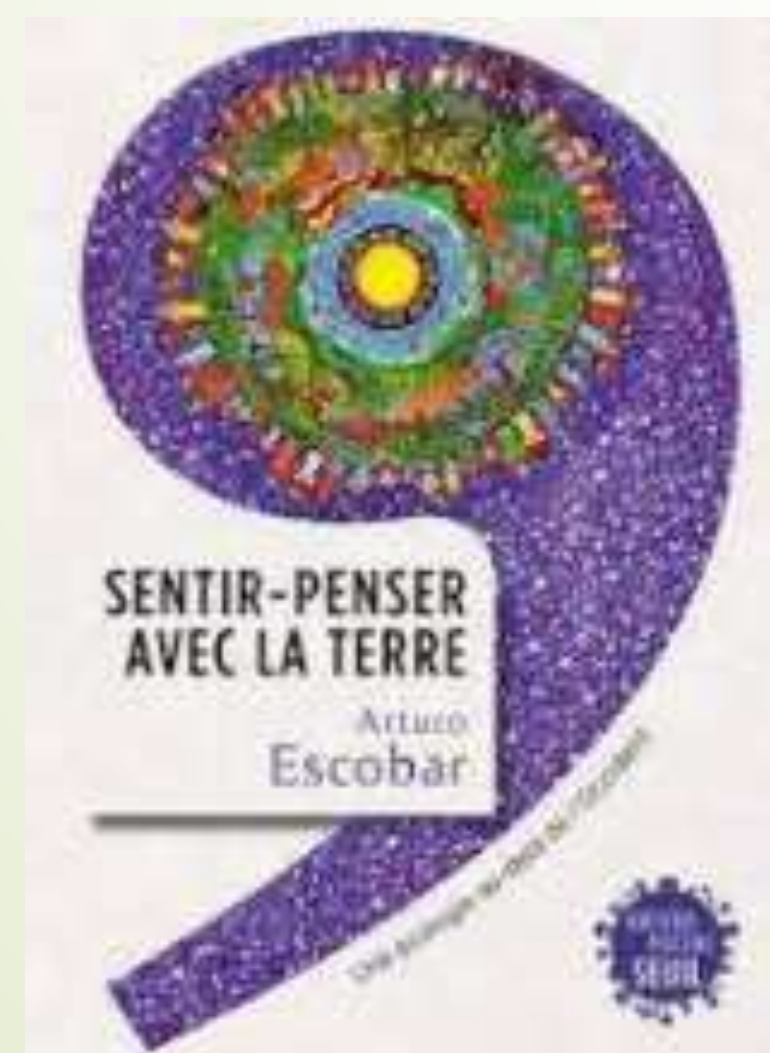
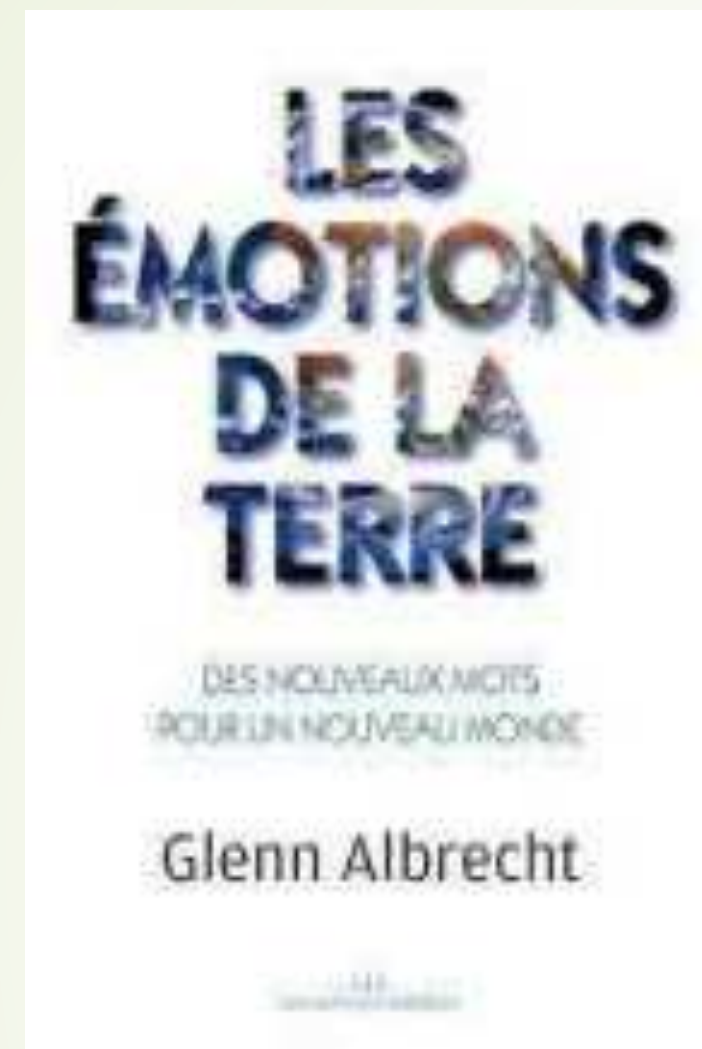
Ce que je fais



Repenser le lien à soi

- Réhabiliter notre affectivité
 - Sortir du tabou de la vulnérabilité
 - Sortir de la neutralité
 - Se réappropriier notre émotionnalité pour la mettre au service du vivant
- 

Ressources



Exercice sur nos émotions pour la transition écologique de nos organisations

04





Exercice en individuel

Pleins d'émotions possibles!



Sur une feuille avec un crayon/stylo j'écris la réponse à ces questions:

1. Qu'est-ce que je ressens par rapport **aux crises écologiques et climatiques ?**

2. Qu'est-ce que je ressens par rapport **à l'état actuel de la transition écologique dans mon organisation ?**

JOIE

enthousiasme
réjouissance
optimisme
gaieté
satisfaction
soulagement
aise
enchantement
excitation
amusement
passion
plaisir
amour
reconnaissance
liberté
fierté
confiance

TRISTESSE

déprime
déception
mélancolie
contrariété
blessure
chagrin
découragement
solitude
désespoir
lassitude
regret
rancœur
rejet
ennui
humiliation
désintérêt
peine

PEUR

inquiétude
crainte
panique
anxiété
frayeur
nervosité
préoccupation
incertitude
soucis
terreur
menace
doute
méfiance
pessimisme
tension
intimidation
défensive

COLERE

frustration
rage
agitation
perturbation
contrariété
fureur
révolte
tension
irritation
indignation
énervement
amertume
rancune
jalousie
mesquinerie
provocation
vengeance

AUTRES

infériorité
honte
mépris
embarras
désolation
exclusion
critique
inutilité
culpabilité
impatience
envie
surprise
consternation
dégoût
vulnérabilité
confusion
perplexité



Exercice en collectif

Pleins d'émotions possibles!



Sur le [board Klaxoon](https://board.klaxoon.com) je réponds aux questions suivantes :

1. Qu'est-ce que je **retiens** des interventions d'aujourd'hui ?
2. Comment pourrais-je **mobiliser les émotions** pour la transition écologique dans mon organisation?
3. Comment est-ce que je peux **accueillir (recevoir) les émotions des autres** pour la transition écologique dans mon organisation?

Aller vers
app.klaxoon.com

NKPK8S



app.klaxoon.com/boards/NKPK8S

A venir au REH....

HNPW - Une session par GT :

GT Carbone, le 30 avril de 10h30 à 12h, lien d'inscription [là](#)

GT Evaluations Environnementales, le 30 avril de 14h30 à 16h, lien d'inscription [ici](#)

GT Achats Durables, le 2 mai de 10h30 à 12h, lien d'inscription [là](#)

GT Déchets, le 2 mai de 14h30 à 16h, lien d'inscription [ici](#)

Prochain Forum REH: (4 juillet de 14h à 17h)

<https://events.teams.microsoft.com/event/52179bfe-0e4f-41b8-abd2-68f61f9f65d7@4f90c364-3315-40e1-8579-b7bd0e12c7d1> → **quel sujet ?**

Toutes les actus des membres du REH et du secteur sur la thématique sont sur le site dans l'onglet actualités:

<https://www.environnementhumanitaire.org/actualites/>



RESEAU ENVIRONNEMENT HUMAINITAIRE

Merci !